

Supplemental Material for:

Linden/Lind/Quosh: Der Therapieerleben-Fragebogen (TeF) für Patienten und Angehörige
Verhaltenstherapie 2008;18:35–42.

Tab. 3. a 5-Faktoren-Lösung (orthogonal rotiert) der Patientenstichprobe

| | Komponente | | | | |
|--|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Ich habe Angst, durch die Therapie alleine dazustehen. | 0,761 | 3,573E-02 | 4,135E-02 | –0,331 | 1,995E-02 |
| Ich fühle mich der Therapie gegenüber machtlos. | 0,728 | –0,088 | –0,118 | –0,046 | 2,184E-02 |
| Ich fühle mich durch die Therapie ausgeliefert. | 0,674 | 8,521E-02 | –0,047 | –0,051 | –0,480 |
| Ich empfinde die Therapie als Vorwurf mir gegenüber. | 0,662 | –0,099 | –0,021 | 0,132 | 0,209 |
| Ich habe Angst, dass ich durch die Therapie als Schuldige/r gesehen werde. | 0,645 | 4,240E-02 | –0,031 | –0,185 | 0,115 |
| Ich habe das Gefühl, dass man als Patient durch die Therapie noch mehr unter den bestehenden Problemen leidet. | 0,602 | –0,143 | –0,257 | 0,127 | –0,037 |
| Ich fühle mich dem Therapeuten gegenüber in gewissem Sinne als Konkurrent. | 0,593 | –0,022 | –0,314 | 6,550E-02 | –0,125 |
| Ich stehe der Therapie misstrauisch gegenüber. | 0,591 | –0,052 | –0,258 | –0,083 | –0,289 |
| Ich habe Angst, durch die Therapie ausgegrenzt zu werden. | 0,570 | –0,135 | –0,148 | 0,189 | –0,032 |
| Ich habe den Eindruck, dass man als Patient durch die Therapie noch mehr Sorgen bekommt. | 0,569 | –0,125 | –0,413 | –0,035 | –0,008 |
| Die Therapie macht mir Angst. | 0,539 | 3,287E-02 | 4,967E-02 | –0,085 | –0,259 |
| Ich sehe meine Rolle in der Therapie als Schuldiger. | 0,528 | –0,049 | –0,007 | 4,351E-02 | 1,239E-02 |
| Ich habe Angst, dass man durch die Therapie ein anderer Mensch wird. | 0,513 | –0,171 | –0,210 | –0,014 | 0,378 |
| Ich fühle mich in Entscheidungen über anstehende Behandlungsschritte einbezogen. | 9,029E-02 | 0,827 | 6,559E-02 | –0,033 | 4,582E-02 |
| Ich weiß, was in der Therapie erreicht werden soll. | 8,600E-03 | 0,777 | 0,223 | 2,880E-02 | –0,069 |
| Ich weiß, was in der Therapie passiert. | –0,093 | 0,741 | 1,410E-02 | –0,067 | –0,026 |
| Ich verstehe, was in der Therapie passiert. | –0,192 | 0,720 | –0,008 | 0,116 | 5,048E-02 |
| Ich glaube nicht, dass Therapie irgendetwas verändern kann. | –0,011 | –0,682 | –0,186 | –0,248 | 0,113 |
| Ich fühle mich ausreichend über den Behandlungsablauf informiert. | –0,067 | 0,633 | 0,377 | 1,121E-02 | 0,156 |
| Ich habe das Gefühl, dass in der Therapie Fortschritte erzielt werden. | –0,236 | 0,580 | 0,123 | 0,379 | 0,470 |
| Ich habe das Gefühl, dass man als Patient durch die Therapie ein schlechteres Befinden bekommt. | 0,280 | –0,572 | 0,183 | –0,264 | –0,040 |
| Ich führe mit anderen Gespräche über das, was in der Therapie läuft. | 0,224 | 0,567 | 0,120 | 4,562E-02 | –0,062 |
| Ich empfinde die Therapie als eine Last. | 0,296 | –0,547 | 0,192 | –0,308 | –0,200 |
| Ich fühle mich nicht ausreichend informiert. | –0,030 | –0,543 | –0,361 | –0,060 | 8,084E-02 |
| In der Therapie lernt man, besser mit Gefühlen umzugehen. | 7,328E-02 | –0,048 | 0,767 | 0,212 | 0,286 |
| In der Therapie lernt man, anders mit Problemen umzugehen. | 5,311E-02 | 0,179 | 0,759 | –0,153 | 1,550E-02 |
| Die Therapie zielt darauf ab, andere Sichtweisen kennenzulernen. | 4,513E-03 | 5,004E-02 | 0,730 | –0,086 | –0,085 |
| Ich denke, dass eine Therapie hilfreich sein kann. | –0,115 | 5,739E-02 | 0,688 | –0,157 | 4,575E-02 |
| Ich hoffe, dass man durch die Therapie in die Lage versetzt wird, Probleme besser lösen zu können. | 3,310E-02 | 1,086E-02 | 0,585 | –0,065 | 0,404 |
| Ich hoffe, dass es mir durch die Therapie besser geht. | 3,753E-03 | –0,028 | 0,584 | 0,123 | 0,300 |
| Ich erhalte durch die Therapie Anregungen, die mir im Umgang mit Problemen nützlich sind. | –0,068 | 0,395 | 0,580 | 0,216 | 1,473E-02 |
| Die Therapie ist mir bei der Bewältigung von eigenen Problemen eine spürbare Hilfe. | 9,801E-02 | 0,242 | 0,549 | 0,341 | 0,331 |
| Ich habe das Gefühl, dass die Beziehung zu meiner Bezugsperson durch die Therapie intensiver wird. | 0,162 | 8,419E-02 | 8,582E-02 | 0,788 | 0,138 |
| Ich habe das Gefühl, dass meine Bezugsperson und ich durch die Therapie besser mit Problemen umgehen. | –0,184 | –0,256 | 0,286 | 0,729 | –0,006 |
| Ich habe das Gefühl, dass meine Bezugsperson und ich durch die Therapie offener miteinander reden. | 0,204 | 9,233E-02 | –0,120 | 0,706 | –0,155 |
| Ich habe das Gefühl, dass meine Bezugsperson und ich durch die Therapie mehr gemeinsam unternehmen. | 0,123 | 0,163 | 3,987E-02 | 0,592 | 0,237 |
| Ich habe das Gefühl, dass meine Bezugsperson und ich durch die Therapie weniger miteinander streiten. | –0,135 | 0,139 | –0,015 | 0,581 | 8,382E-02 |
| Ich habe das Gefühl, dass man als Patient durch die Therapie eine bessere Stimmung bekommt. | –0,294 | 0,277 | 2,220E-02 | 0,579 | 0,101 |
| Ich habe das Gefühl, dass die Therapie hilft, alltägliche Aufgaben besser zu erledigen. | 7,626E-02 | 0,382 | 0,492 | 0,549 | –0,009 |
| Ich fühle mich durch die Therapie entlastet. | 1,079E-02 | 7,711E-02 | 0,395 | 0,547 | 3,242E-02 |
| Ich habe das Gefühl, dass meine Bezugsperson und ich durch die Therapie über intimere Dinge reden. | 0,381 | 0,171 | –0,033 | 0,511 | –0,241 |

Tab. 3. a 5-Faktoren-Lösung (orthogonal rotiert) der Patientenstichprobe (Fortsetzung)

| | Komponente | | | | |
|---|------------|-----------|-----------|-----------|--------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Ich tue das mir mögliche, um die Therapie voranzubringen. | -0,102 | 0,462 | -0,077 | 0,105 | 0,738 |
| Ich engagiere mich für die Therapie. | -0,038 | 0,468 | 8,514E-02 | 9,559E-02 | 0,725 |
| Ich trage meinen Teil dazu bei, damit die Therapie ein Erfolg wird. | -0,103 | -0,064 | 0,153 | -0,056 | 0,718 |
| Für die Therapie bringe ich gerne zusätzliche Zeit auf. | -0,084 | -0,204 | 0,270 | 8,702E-02 | 0,598 |
| Ich fühle mich durch die Therapie persönlich angegriffen. | 0,480 | 0,141 | 0,120 | 9,290E-02 | -0,597 |
| Ich bin mit der Therapie zufrieden. | -0,232 | 0,212 | 0,420 | 0,189 | 0,551 |
| Ich unterstütze die Therapie. | -0,239 | 1,373E-02 | 0,272 | -0,082 | 0,527 |
| Ich lehne die Therapie ab. | 0,465 | 1,469E-02 | -0,054 | -0,016 | -0,522 |
| Die mit der Therapie verbundenen Anstrengungen nehme ich gerne in Kauf. | -0,214 | 0,189 | 4,318E-02 | 0,126 | 0,508 |
| Ich erlebe die Therapie als erfolgreich. | -0,222 | 0,481 | 0,262 | 0,453 | 0,505 |

Tab. 3. b 5-Faktoren-Lösung (orthogonal rotiert) der Angehörigenstichprobe

| | Komponente | | | | |
|--|------------|------------|------------|------------|------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Ich habe das Gefühl, dass in der Therapie Fortschritte erzielt werden. | 0,795 | 0,211 | -0,329 | -0,110 | 0,122 |
| Ich habe das Gefühl, dass die Therapie hilft, alltägliche Aufgaben besser zu erledigen. | 0,764 | 0,434 | 6,656E-02 | -0,071 | -0,048 |
| Ich habe den Eindruck, dass man als Patient durch die Therapie ein besseres Befinden erhält. | 0,732 | 8,809E-02 | -0,209 | -0,020 | -0,072 |
| In der Therapie lernt man, anders mit Problemen umzugehen. | 0,706 | 1,146E-02 | -0,247 | -0,115 | 0,349 |
| Ich habe den Eindruck, dass man als Patient durch die Therapie keine Veränderungen erfährt. | -0,691 | -0,036 | 0,148 | 9,893E-02 | -0,281 |
| Ich erlebe die Therapie als erfolgreich. | 0,682 | 0,373 | -0,136 | -0,186 | -0,099 |
| In der Therapie lernt man neue Verhaltensweisen. | 0,667 | 0,317 | 2,608E-02 | -0,177 | 0,268 |
| Ich habe das Gefühl, dass man als Patient durch die Therapie eine bessere Stimmung bekommt. | 0,644 | 4,466E-02 | -0,302 | -7,522E-02 | -2,052E-02 |
| In der Therapie lernt man, besser mit Gefühlen umzugehen. | 0,623 | 0,132 | -2,933E-02 | -0,131 | 0,385 |
| Ich glaube nicht, dass die Therapie etwas an den bestehenden Problemen verändert wird. | -0,615 | -7,066E-02 | 0,275 | 7,181E-02 | 0,184 |
| Ich habe das Gefühl, dass man als Patient durch die Therapie weniger krankheitsbedingte Beschwerden hat. | 0,586 | 0,454 | 0,123 | -4,120E-02 | -8,293E-02 |
| Ich habe den Eindruck, dass man als Patient durch die Therapie zu mehr Aktivitäten angeregt wird. | 0,579 | 0,425 | 4,140E-02 | -0,111 | 0,134 |
| Ich betrachte Therapie als Zeitverschwendung. | -0,562 | -2,374E-02 | 0,344 | 0,190 | -0,230 |
| Ich habe das Gefühl, dass meine Bezugsperson und ich durch die Therapie besser mit Problemen umgehen. | 0,558 | -1,349E-02 | -0,205 | 7,194E-02 | 0,402 |
| Ich bin mit der Therapie zufrieden. | 0,556 | 0,295 | -0,154 | -0,269 | 0,239 |
| Ich stehe der Therapie misstrauisch gegenüber. | -0,549 | -1,173E-02 | 0,356 | 0,432 | -0,246 |
| Ich habe das Gefühl, dass die Beziehung zu meiner Bezugsperson durch die Therapie intensiver wird. | 0,514 | 0,252 | -4,201E-03 | 0,279 | 0,144 |
| Ich stehe Therapie allgemein skeptisch gegenüber. | -0,510 | -8,619E-02 | 0,373 | 0,113 | -6,366E-02 |
| Ich habe das Gefühl, dass meine Bezugsperson und ich durch die Therapie offener miteinander reden. | 0,507 | 0,422 | 0,108 | 8,668E-02 | -6,584E-02 |
| Ich fühle mich in Entscheidungen über anstehende Behandlungsschritte einbezogen. | 1,955E-02 | 0,755 | -0,140 | -2,953E-02 | 0,159 |
| Ich erhalte durch die Therapie Anregungen, die mir im Umgang mit Problemen nützlich sind. | 6,739E-02 | 0,740 | -0,103 | 7,584E-02 | 0,238 |
| Ich weiß, was in der Therapie erreicht werden soll. | 0,290 | 0,728 | -4,651E-02 | -5,036E-02 | 3,875E-02 |
| Die Therapie ist mir keine große Hilfe. | -0,281 | -0,722 | 3,505E-03 | 0,216 | 0,203 |
| Ich fühle mich der Therapie gegenüber machtlos. | 1,978E-02 | -0,695 | 0,186 | 0,286 | 9,441E-02 |
| Ich weiß, was in der Therapie passiert. | 6,930E-02 | 0,690 | -8,988E-02 | -5,283E-02 | 0,185 |
| Ich engagiere mich für die Therapie. | 1,764E-02 | 0,686 | 0,138 | 4,963E-03 | 0,234 |
| Ich verstehe, was in der Therapie passiert. | 0,167 | 0,685 | -5,478E-02 | -0,187 | 0,268 |
| Ich fühle mich durch die Therapie unterstützt. | 0,277 | 0,673 | -0,165 | -0,141 | 6,148E-02 |
| Ich hoffe, dass es mir durch die Therapie besser geht. | 0,150 | 0,668 | 3,360E-02 | -3,308E-02 | -8,919E-02 |
| Ich führe mit anderen Gespräche über das, was in der Therapie läuft. | -5,358E-02 | 0,667 | -0,162 | -3,183E-02 | 0,175 |
| Ich setze große Hoffnungen in die Person des Therapeuten. | 0,384 | 0,652 | 8,457E-02 | -0,152 | -8,431E-02 |
| Es ist mir egal, was in der Therapie passiert. | -0,178 | -0,625 | -6,644E-02 | -0,225 | -0,189 |
| Ich fühle mich durch die Therapie nicht unterstützt. | -0,174 | -0,609 | -3,533E-02 | 0,157 | 0,292 |
| Die Therapie ist mir bei der Bewältigung von eigenen Problemen eine spürbare Hilfe. | -1,162E-02 | 0,608 | 7,809E-02 | 0,193 | 0,324 |
| Ich fühle mich nicht ausreichend informiert. | -0,212 | -0,551 | 0,123 | 0,252 | 4,868E-02 |
| Ich fühle mich durch die Therapie entlastet. | 0,436 | 0,525 | -5,254E-02 | -0,147 | -0,197 |
| Ich habe eine Vorstellung davon, was in der Therapie als nächstes passiert. | -3,297E-02 | 0,513 | 0,151 | 1,174E-02 | 0,268 |
| Ich rede mit anderen über die Therapie. | 1,816E-02 | 0,510 | -6,171E-02 | 0,248 | 0,171 |

Tab. 3. b 5-Faktoren-Lösung (orthogonal rotiert) der Angehörigenstichprobe (Fortsetzung)

| | Komponente | | | | |
|--|------------|------------|------------|------------|------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Ich habe das Gefühl, dass meine Bezugsperson und ich durch die Therapie mehr Auseinandersetzungen haben als vorher. | 9,146E-02 | -2,056E-02 | 0,793 | 0,122 | 7,205E-02 |
| Der Therapeut weiß Dinge über mich, die ihn nichts angehen. | -7,070E-02 | -1,360E-02 | 0,782 | 0,256 | 7,077E-02 |
| Ich habe Angst, durch die Therapie alleine dazustehen. | -3,026E-02 | -5,194E-02 | 0,755 | 0,175 | -0,170 |
| Ich habe Angst, dass man durch die Therapie ein anderer Mensch wird. | -0,206 | 1,838E-02 | 0,702 | 0,197 | 6,064E-02 |
| Ich habe Angst, durch die Therapie ausgegrenzt zu werden. | -0,101 | -1,725E-02 | 0,674 | -4,833E-03 | -5,474E-02 |
| Ich befürchte, dass sich die Beziehungen zwischen mir und anderen Menschen aufgrund der Therapie verschlechtern. | -0,108 | 5,912E-02 | 0,658 | 0,108 | -8,465E-02 |
| Ich empfinde die Therapie als Vorwurf mir gegenüber. | -0,281 | -0,124 | 0,639 | 0,126 | -1,803E-02 |
| Ich habe das Gefühl, dass sich durch die Therapie die Beziehung zwischen meiner Bezugsperson und mir verschlechtert. | -4,444E-02 | 2,038E-04 | 0,627 | 0,285 | -4,299E-02 |
| Ich sehe meine Rolle in der Therapie als Schuldiger. | -0,209 | -4,813E-02 | 0,624 | 3,666E-02 | 4,162E-02 |
| Ich habe das Gefühl, dass man als Patient durch die Therapie noch mehr unter den bestehenden Problemen leidet. | 5,531E-02 | -3,940E-02 | 0,611 | 0,332 | -9,664E-02 |
| Ich befürchte, dass man sich durch die Therapie von anderen Menschen entfremdet. | 5,212E-02 | -5,751E-02 | 0,603 | 0,145 | -0,406 |
| Die mit der Therapie verbundenen Anstrengungen nehme ich gerne in Kauf. | 0,430 | 0,101 | -0,587 | -0,161 | 0,121 |
| Ich habe Angst, dass ich durch die Therapie als Schuldige/r gesehen werde. | -0,117 | -7,347E-02 | 0,582 | 6,734E-03 | 7,763E-02 |
| Ich habe das Gefühl, dass mein Bezugsperson und ich durch die Therapie weniger miteinander unternehmen. | 9,958E-02 | 1,973E-04 | 0,566 | 0,275 | 6,627E-02 |
| Ich fühle mich durch die Therapie persönlich angegriffen. | -0,230 | -0,170 | 0,170 | 0,835 | -0,157 |
| Ich fühle mich durch die Therapie ausgeliefert. | 6,573E-02 | 1,375E-02 | 0,141 | 0,736 | -6,297E-02 |
| Ich befürchte, dass im Rahmen der Therapie sehr intime Dinge besprochen werden. | -0,162 | -3,824E-02 | 0,369 | 0,729 | 2,724E-03 |
| Die Therapie macht mir Angst. | -0,116 | -5,977E-02 | 0,156 | 0,703 | -0,138 |
| Ich fühle mich durch die Therapie hintergangen. | -0,150 | -0,184 | 0,212 | 0,676 | -0,166 |
| Ich fühle mich durch die Therapie im Stich gelassen. | -0,208 | -0,137 | 0,200 | 0,673 | -0,231 |
| Ich empfinde die Therapie als Eingeständnis meines Versagens. | 3,644E-02 | -1,035E-02 | -1,676E-02 | 0,655 | 5,080E-02 |
| Ich empfinde die Therapie als eine Last. | -4,289E-02 | -1,924E-02 | 9,788E-02 | 0,628 | -7,874E-02 |
| Ich empfinde die Therapie als Vertrauensbruch. | -0,297 | -0,116 | 0,154 | 0,598 | -5,910E-02 |
| Ich finde es gut, bei Problemen eine Psychotherapie in Anspruch zu nehmen. | 0,392 | 0,170 | 5,110E-02 | -0,545 | 0,305 |
| Ich hoffe, dass man durch die Therapie in die Lage versetzt wird, Probleme besser lösen zu können. | 0,405 | 0,122 | -2,553E-02 | -3,316E-02 | 0,682 |
| Ich trage meinen Teil dazu bei, damit die Therapie ein Erfolg wird. | 0,152 | 0,132 | 0,145 | -0,124 | 0,646 |
| Ich unterstütze die Therapie. | 0,304 | 0,139 | -0,379 | 0,174 | 0,631 |
| Ich fühle mich ausreichend über den Behandlungsablauf informiert. | 4,776E-03 | 0,383 | 3,839E-02 | -4,480E-02 | 0,613 |
| Ich finde die Therapie gut. | 0,396 | 0,281 | -5,111E-02 | -0,213 | 0,537 |
| Ich habe Angst, dass ich aufgrund der Therapie Kontakte zu anderen verringern oder abbrechen. | -0,115 | 4,429E-02 | 0,311 | 0,306 | -0,505 |
| Die Therapie zielt darauf ab, andere Sichtweisen kennen zu lernen. | 0,367 | 3,875E-02 | -0,240 | -6,337E-03 | 0,501 |