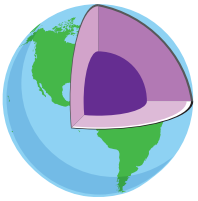
Nestlé Nutrition Institute

Suprindo as necessidades de ferro de crianças

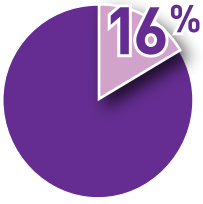
Devido à sua baixa solubilidade, o ferro é difícil de ser metabolizado e pode causar efeitos adversos à saúde, a menos que seus níveis sejam mantidos entre os limites adequados no corpo.

A insuficiência de ferro leva à anemia ferropriva e seu excesso pode causar danos oxidativos ao corpo.



O ferro é o elemento mais abundante no mundo.

Mas...



1,25 bilhão de pessoas em todo o mundo sofrem de anemia por deficiência de ferro.

43% das crianças no mundo sofrem de **deficiência de ferro**

16% dos lactentes têm **baixo peso ao nascer** e correm elevado risco de ter deficiência de ferro e, consequentemente, uma saúde comprometida.

O que, mais tarde, pode levar a...

- QI mais baixo
- Doenças cardiovasculares
- Depressão
- Alterações motoras
- Doenças metabólicas
- Obesidade
- Problemas comportamentais
- Hipertensão
- Má coordenação visual-motora
- Asma
- Alterações renais
- Autismo
- Diabetes

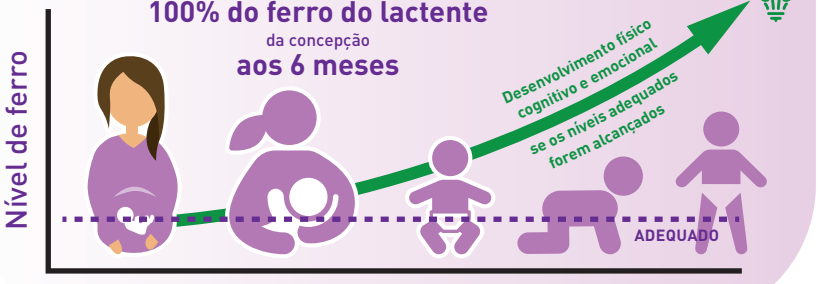


O clampeamento tardio do cordão umbilical e o aumento da ingestão de ferro melhoram a saúde a longo prazo.

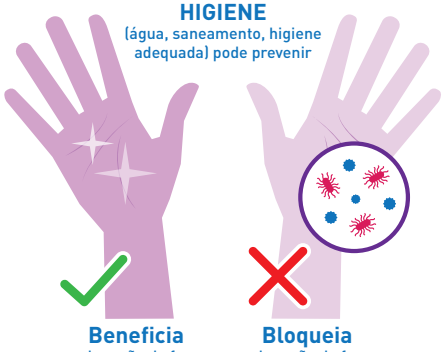
Ingestão adequada de ferro nos primeiros 1000 dias



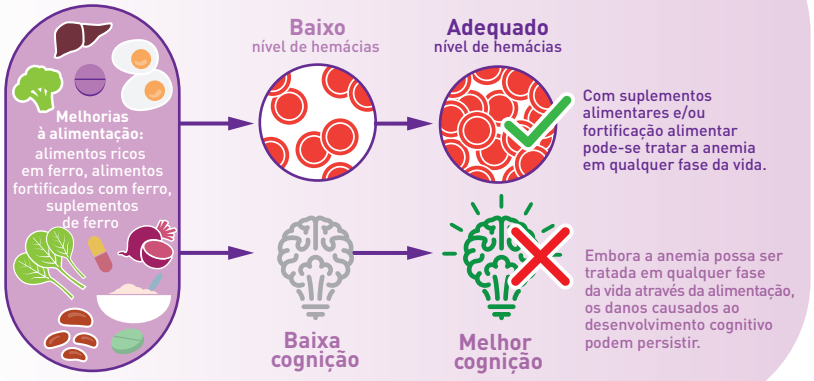
As reservas de ferro da mãe fornecem **100% do ferro do lactente** da concepção **aos 6 meses**



O combate do corpo à infecções pode desencadear a anemia ferropriva



A cura da anemia nem sempre corrige as deficiências do desenvolvimento cognitivo



Intervenções alimentares em conjunto com medidas para reduzir infecções e inflamações são mecanismos eficientes para combater a anemia.

Suprindo as necessidades de ferro de crianças pequenas

Annals of Nutrition & Metabolism
Vol. 71, Supplement 3, 2017

Annales Nestlé
Vol. 75, No. 3, 2017

Material destinado exclusivamente ao Profissional de Saúde. Proibida a distribuição aos consumidores.