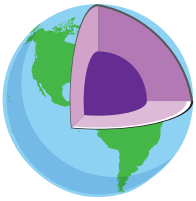
Nestlé Nutrition Institute

满足幼儿对铁的需求

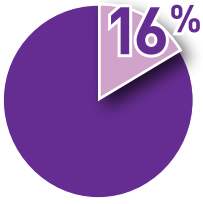
铁元素由于溶解性差而难以被代谢。体内的铁元素水平应保持在适当的阈值之间，否则其可能对健康产生不良影响。

铁元素不足导致贫血，而铁元素过量则造成人体内的氧化损伤。



铁元素是世界上含量最多的元素

然而…



全世界有 12.5 亿人患有缺铁性贫血

43%

全球范围有 43% 的儿童患有

铁缺乏症

16% 的新生儿有低出生体重

问题，并面临罹患铁缺乏症和健康状况不佳的高风险

长大后可导致…

低智商	肥胖	哮喘
心血管疾病	行为障碍	肾功能不良
抑郁症	高血压	自闭症
运动功能不良	视动整合能力差	糖尿病
代谢失调		



延迟脐带结扎和增加铁摄入量可改善长期健康状况

生命早期 1,000 天内需要充足的铁营养



母体的铁存量提供

婴儿 100% 的铁需求量

从受孕

直至婴儿六个月大



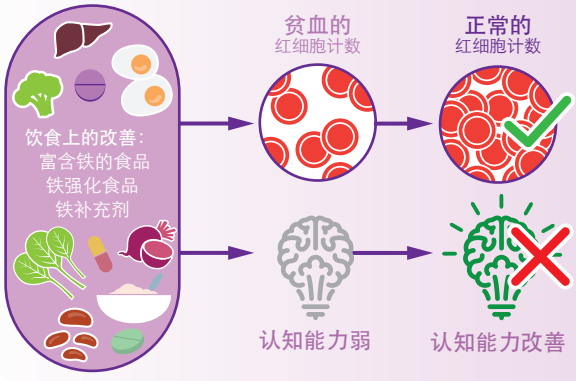
机体抗感染可触发贫血

WASH

[水 (Water)、环境卫生 (Sanitation) 和人体卫生 (Hygiene)] 可预防这一风险



纠正贫血并不总能补救对认知发育造成的损伤



在任何年龄段都可采用膳食补充和/或食品强化来纠正贫血

虽然在任何年龄段均可通过饮食来纠正贫血，但是贫血对认知发育造成的损伤可能会持续

膳食干预连同抗感染抗炎措施是抵抗贫血的有效机制。

满足幼儿对铁的需求

Annals of Nutrition & Metabolism

Annals of Nutrition & Metabolism
Vol. 71, Supplement 3, 2017

Nestlé Nutrition Institute

Annales Nestlé
Vol. 75, No. 3, 2017