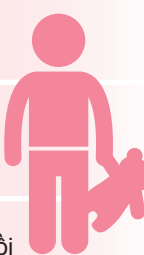


Không dung nạp lactose là một trong những dạng không dung nạp thực phẩm phổ biến nhất thường bị nhầm lẫn với dị ứng sữa bò

Không dung nạp lactose là do suy giảm khả năng tiêu hóa lactose, loại carbohydrate có thể tiêu hóa chính trong sữa động vật có vú. Việc lên men lactose chưa tiêu hóa có thể dẫn đến các triệu chứng về tiêu hóa tương tự như các triệu chứng của dị ứng sữa bò.

 Dị ứng sữa bò		Không dung nạp lactose (nguyên phát hoặc dạng ở người trưởng thành) 	
 Phản ứng miễn dịch qua trung gian Đỉnh điểm trong năm đầu đời Có xu hướng giảm đi trong thời thơ ấu (2–5 tuổi) Protein sữa bò		CƠ CHẾ	 Thiếu enzyme
		KHỞI PHÁT TRIỆU CHỨNG	 Khởi phát triệu chứng: 5–6 tuổi
		GIẢI PHÁP	 Không thể phục hồi
Phù mạch ở môi, lưỡi và vòm miệng; ngứa miệng, buồn nôn, đau bụng, nôn mửa, tiêu chảy, đi ngoài ra máu và/hoặc chất nhầy		THỰC PHẨM LIÊN QUAN	Lactose
Da (nổi mề đay, phù mạch); hệ hô hấp (từ ngứa mũi đến khó thở); khác (dấu hiệu sốc phản vệ); viêm da tạng dị ứng		CÁC TRIỆU CHỨNG ĐƯỜNG TIÊU HÓA	Đau bụng, buồn nôn, chướng bụng, đầy hơi, tiêu chảy
Da (nổi mề đay, phù mạch); hệ hô hấp (từ ngứa mũi đến khó thở); khác (dấu hiệu sốc phản vệ); viêm da tạng dị ứng		CÁC TRIỆU CHỨNG NGOÀI ĐƯỜNG TIÊU HÓA	Đau đầu, chóng mặt, suy giảm trí nhớ, ngủ lịm
Ăn thử thực phẩm Chế độ ăn không có protein sữa bò		XÉT NGHIỆM CHẨN ĐOÁN	Test hơi thở không dung nạp lactose
Chế độ ăn không có protein sữa bò		CHẾ ĐỘ ĐIỀU TRỊ	Chế độ ăn ít lactose

Khi nào cần hạn chế lactose

Thiếu hụt lactase bẩm sinh <i>Loại bỏ hoàn toàn lactose</i> 	Không dung nạp lactose nguyên phát <i>Lactose thấp</i> 	Không dung nạp lactose thứ phát <i>Lactose thấp (tạm thời)</i> 	Dị ứng sữa bò <i>Không hạn chế (trừ trường hợp bệnh lý nặng)</i> 
---	--	--	--

Việc loại bỏ lactose một cách không cần thiết ra khỏi chế độ ăn của trẻ sơ sinh không có lợi cho sự phát triển khỏe mạnh của hệ vi sinh vật đường ruột.

Hiểu rõ hơn về sự khác biệt giữa không dung nạp lactose và dị ứng sữa bò có thể giúp giảm thiểu những hiểu lầm trong việc chẩn đoán và xử lý các tình trạng này.

Không dung nạp lactose

Annals of
Nutrition & Metabolism

Annals of Nutrition & Metabolism
Vol. 73, Suppl. 4, 30–37, 2018

NNI Nestlé
Nutrition
Institute

Annales Nestlé
Vol. 76, No. 3, 2018



Chỉ dành cho Chuyên gia chăm sóc sức khỏe