

Laurent C. Dukas

Padma 28 en cas d'ulcère veineux des jambes et d'œdèmes dus à une insuffisance veineuse chronique – un cas clinique tiré de la pratique

Les causes de l'ulcus cruris venosum (ulcère veineux des jambes)

Les causes pathologiques de l'ulcus cruris venosum ne sont pas encore entièrement connues; on suppose toutefois qu'un trouble trophique en est l'un des principaux facteurs pathogènes. Ce trouble trophique est déclenché par un œdème provoquant une altération de la microcirculation et par conséquent une mauvaise irrigation des tissus. On suppose que les processus inflammatoires, les radicaux libres et l'activation mastocytaire sont également des causes concomitantes [2].

Options thérapeutiques pour soigner l'ulcus cruris venosum

En plus du traitement d'une maladie chronique sous-jacente, la thérapie de contention constitue la meilleure option en cas d'ulcères veineux des jambes; suivie de la solution chirurgicale (chirurgie vasculaire, processus endoveineux ou méthodes de chirurgie directe des ulcères) [1]. Par ailleurs, la prescription du médicament phytothérapeutique Padma 28 peut constituer une thérapie adjuvante en raison de son action stimulante sur la circulation sanguine et de ses propriétés anti-inflammatoires [3].

Les modes d'action de Padma 28

Des études cliniques font état d'une efficacité de la préparation multicom-

posants Padma 28 dans les cas de troubles circulatoires artériels, notamment l'AOMI [4, 5]. Ce médicament est également utilisé en cas de troubles circulatoires veineux tels que les jambes lourdes et les œdèmes [6, 7].

Des études expérimentales ont démontré divers modes d'action qui pourraient s'avérer efficaces en cas d'ulcus cruris venosum. D'une part Padma 28 a des effets hautement anti-inflammatoires tels que l'inhibition de la production de cytokines pro-inflammatoires et la stimulation des cellules immunitaires [8–10]. D'autre part, il a une action antioxydante et présente des propriétés cicatrisantes [8, 11, 12].

Pour illustrer ces propos, voici un cas tiré de la pratique dans lequel Padma 28 a été utilisé comme thérapie adjuvante pour soigner des ulcères et des œdèmes causés par une IVC.

Rapport de cas

Le patient, un homme âgé de 69 ans, souffrant d'une IVC avec œdèmes, notamment dans les membres inférieurs; d'une hypertension artérielle; d'hypercholestérolémie et status après contusion

du genou droit avec diagnostic différentiel d'inflammation du corps adipeux infrapatellaire suite à un traumatisme, présentait des ulcères veineux étroits, d'une longueur de 5 cm sur les malléoles médiales des deux jambes. Par ailleurs, ce patient souffrait, depuis au moins 5 ans, d'eczémas de contact diffus, infectés, d'une étendue d'env. 18 × 12 cm sur les deux jambes.

Le patient prenait comme médication un hypotenseur (Péridopril 4 mg/jour), un anticholestérolémiant (Atorvastatine 10 mg/jour) ainsi qu'une préparation de vitamine D (cholécalférol 2000 UI/jour). Le patient souffrait également d'une hyperplasie prostatique bénigne traitée avec du Dutastéride/Tamsulosine 0,5/0,4 mg/jour.

Le traitement des altérations de longue date sur les membres inférieurs avec 10 mg/jour de Torasémide et le médicament veinotonique Naftazone (30 mg/jour) n'avait pas donné de résultat satisfaisant. Par ailleurs, le patient utilisait des mi-bas de contention de classe II. Comme traitement local, le patient appliquait sur les plaies des pansements hydro polymères, une pommade au zinc et une

Padmed Circosan® est un médicament réservé aux médecins. Il est identique à Padma® 28 et remboursé par les caisses-maladie.

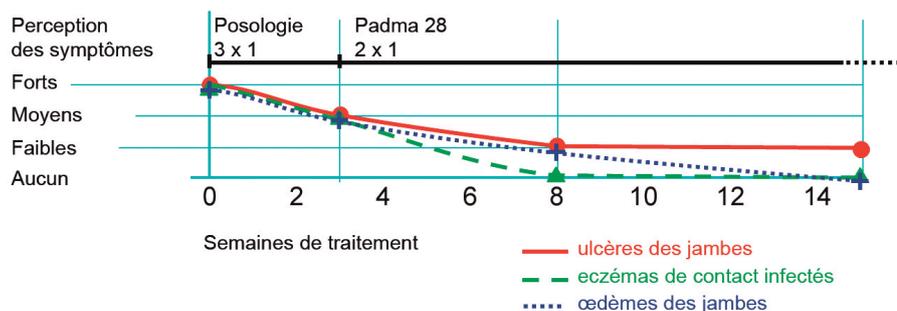


Illustration 1. Symptômes, perception des symptômes et posologie du médicament Padma 28 tout au long de la période d'observation.

crème au hyaluronate de sodium. Une angioplastie avait également été pratiquée sans apporter d'amélioration.

Padma 28 a été utilisé comme adjuvant au traitement existant dans le but de guérir les ulcères en améliorant la circulation sanguine et en réduisant les œdèmes dans les jambes. La dose initiale était de 3 capsules par jour (1-1-1). Après trois semaines, une amélioration marquante des ulcères, des eczéma et des œdèmes a été observée (passage du stade «forts» au stade «moyens»); la dose a donc été ramenée à 2 capsules par jour (1-0-1) (illustration 1). Lors de la visite suivante, qui a eu lieu 5 semaines plus tard, l'eczéma de contact avait complètement disparu; quant aux œdèmes et aux ulcères, ils avaient continué de s'améliorer. Au bout de 7 autres semaines, l'eczéma et les œdèmes avaient complètement disparu: l'ulcération de la jambe gauche était complètement guérie et l'ulcération de la jambe droite était en voie de guérison.

Toutefois, le risque de récurrence étant élevé à cause de l'IVC et de l'hypertension dont souffrait le patient et comme ce dernier était très content de l'efficacité du traitement et qu'il le supportait bien, il fut décidé de continuer la prise de Padma 28 avec une dose d'entretien de 2 x 1 capsule par jour. L'ulcère à la jambe droite a considérablement diminué en l'espace de 24 mois: il n'en subsistait qu'une lésion de 0,2 x 0,4 cm. Le processus de guérison se poursuit. Les lésions sur la jambe gauche, qui avaient fait souffrir le patient pendant des années, sont complètement guéries, sans récurrences. Le patient n'a

ressenti aucun effet secondaire durant le traitement qui était très bien toléré.

Bilan pour la pratique

Les plaies chroniques, «jambes ouvertes» ou ulcères veineux des jambes font partie des affections courantes auxquelles sont confrontés les médecins généralistes dans leurs consultations. Peu de solutions existent dans le domaine des thérapies conservatrices, à part le traitement d'une éventuelle maladie chronique, une thérapie de contention et un traitement local pour soigner les plaies; et les associations professionnelles n'en proposent pas d'autres. Or toutes ces thérapies se sont avérées peu ou pas efficaces dans les cas chroniques, lorsque des plaies persistent au-delà de 3 mois, voire pendant plusieurs années comme dans le cas décrit ci-dessus.

Il serait donc judicieux de pratiquer des essais thérapeutiques soit pour éviter une opération soit pour accompagner une intervention chirurgicale si celle-ci devait s'imposer.

Dans le cas décrit, l'utilisation de Padma 28 a permis de guérir en peu de temps des ulcères des jambes de longue date, qui avaient jusque-là résisté aux traitements prescrits, et d'éliminer les œdèmes. Ce résultat est probablement dû aux propriétés stimulantes, antioxydantes et anti-inflammatoires de la préparation qui ont favorisé la guérison des plaies en opérant une amélioration systémique de la circulation sanguine, permettant ainsi une meilleure irrigation des tissus.

References

- 1 Kahle B, Hermanns HJ, Gallenkemper G: Evidence-based treatment of chronic leg ulcers. *Dtsch Arztebl Int* 2011;108:231-237.
- 2 Meissner MH, Moneta G, Burnand K, Gloviczki P, Lohr JM, Lurie F, Mattos MA, McLafferty RB, Mozes G, Rutherford RB, Padberg F, Sumner DS: The hemodynamics and diagnosis of venous disease. *J Vasc Surg* 2007;46(suppl):4-24.
- 3 Rüttgers JO: Crux medicorum: Das offene Bein. *Schweiz Z Ganzheitsmed* 2004;16:278-280.
- 4 Melzer J, Brignoli R, Diehm C, Reichling J, Do DD, Saller R: Treating intermittent claudication with Tibetan medicine Padma 28: does it work? *Atherosclerosis* 2006;189:39-46.
- 5 Vennos C, Melzer J, Saller R: Clinical studies on the efficacy and safety of Padma 28, a complex herbal formulation from Tibetan medicine: an overview. *Forsch Komplementmed* 2013;20(suppl 2):25-30.
- 6 Locher A: Padma 28 bei venösen Beinbeschwerden – ein Fallbericht. *Schweiz Z Ganzheitsmed* 2012;24:272-273.
- 7 Kneip B: Padma 28 bei Zytostatika-induzierten Dysästhesien und Ödemen der Hände – ein Fall aus der Praxis. *Forsch Komplementmed* 2013;20(suppl 2):33-34.
- 8 Ueberall F, Fuchs D, Vennos C: Das anti-inflammatorische Potential von Padma 28 – Übersicht experimenteller Daten zur antiatherogenen Wirkung und Diskussion des Vielstoffkonzepts. *Forsch Komplementärmed* 2006;13(suppl 1):7-12.
- 9 Barak V, Kalickman I, Halperin T, Birkenfeld S, Ginsburg I: Padma 28, a Tibetan herbal preparation is an inhibitor of inflammatory cytokine production. *Eur Cytokine Netw* 2004;15:203-209.
- 10 Winther K, Kharazmi A, Himmelstrup H, Drabaek H, Mehlsen J: PADMA 28, a botanical compound, decreases the oxidative burst response of monocytes and improves fibrinolysis in patients with stable intermittent claudication. *Fibrinolysis* 1994;8(suppl 2):47-49.
- 11 Ginsburg I, Sadvnik M, Sallon S, et al: Padma 28, a traditional Tibetan herbal preparation inhibits the respiratory burst in human neutrophils, the killing of epithelial cells by mixtures of oxidants and pro-inflammatory agonists and peroxidation of lipids. *Inflammopharmacology* 1999;7:47-62.
- 12 Aslam MN, Warner RL, Bhagavathula N, Ginsburg I, Varani J: A multi-component herbal preparation (PADMA 28) improves structure/function of corticosteroid-treated skin, leading to improved wound healing of subsequently induced abrasion wounds in rats. *Arch Dermatol Res* 2010;302:669-677.

Disclaimer

The article printed herein has been translated into French from the original publication DOI: 10.1159/000444871. S. Karger GmbH, Freiburg, Germany, cannot be held responsible for any errors or inaccuracies that may have occurred during translation. This article is copyright-protected. Please note that any further distribution requires a written consent from S. Karger GmbH, Freiburg, Germany.